

## COMMENT ÇA MARCHE ?

### REVENIR SE FAIRE MASSER ? OUI, MAIS À QUEL PRIX ?

J'estime que le meilleur moyen de bénéficier des bienfaits d'une pratique est de l'inscrire dans une routine. Imagineriez-vous avoir des résultats après une seule séance de sport?

En Occident, le massage est associé au secteur du luxe et son utilisation est principalement épisodique alors que, paradoxalement, nous sommes dans une société où prendre soin de soi est devenu une injonction; la conscience des bienfaits du massage se généralise et les articles scientifiques abondent au sujet des nombreuses vertus du massage.

D'après les études de marché, la moitié des sondés aimeraient se faire masser plus souvent mais plusieurs obstacles les en empêchent. J'en ai identifié trois : le temps, l'argent et les idées reçues. Comme dans n'importe quelle discipline, ce sont la régularité et la persévérance qui garantissent des résultats durables. La pratique du massage n'échappe pas à la règle : voilà pourquoi j'ai appelé mon concept « empreinte zen » car il est bien question pour moi de laisser une empreinte. Une empreinte peut s'effacer ou faire partie intrinsèque de votre ADN.

Les cartes d'abonnements que j'ai imaginées répondent aux trois obstacles identifiés : elles sont flexibles et non nominatives, accessibles financièrement et vous autorisent à multiplier les soins en toute liberté avec une nouvelle façon d'utiliser le massage bien-être dans votre vie quotidienne.

## Les abonnements

### FORMULE HORAIRES

**2H30** \_\_\_\_\_ **150€**

**5H00** \_\_\_\_\_ **250€**

**10H00** \_\_\_\_\_ **450€**

*ou 45 euros par mois pendant 10 mois*

**20H00** \_\_\_\_\_ **780€**

*ou 65 euros par mois pendant 12 mois*

### FORMULE DÉCOUVERTE

**30 MINUTES** \_\_\_\_\_ **19€ PAR MOIS**  
*3 mois de préavis*

**1 HEURE** \_\_\_\_\_ **35€ PAR MOIS**  
*3 mois de préavis*

**PASS ZEN** \_\_\_\_\_ **59€**

*Payable en une fois ou en prélèvement mensuel.  
Offert pour l'achat d'un bon cadeau d'un montant de 59€.*

## Me contacter

06 31 85 85 34

[www.empreintezen.com](http://www.empreintezen.com)

[empreintezen@gmail.com](mailto:empreintezen@gmail.com)



## Les lieux

*L'espace*  
**TERRA**  
**Nova**

### L'Espace TerraNova

9 rue de Bellefond 75009 Paris

### Romainville

1 rue Albert Giry 93230 Romainville

Siren-Siret 807 425 970 00025

## Qui suis-je?

Âgé de 35 ans, j'étudie la médecine traditionnelle chinoise depuis plus de 7 ans. Formé à la faculté de médecine de Montpellier, j'ai obtenu plusieurs diplômes universitaires en MTC : Théories Fondamentales et Diagnostic, Tuina et Qi Gong Thérapeutique, Pharmacopée et Formules, Médecine Interne et Acupuncture.

Une expérience de vie en Chine continentale à Dalian me permet d'effectuer divers stages cliniques en hôpitaux et d'approfondir mes connaissances.

En France, je complète ma formation auprès de Catherine Lewicki en Zen Shiatsu (Ecole Iokai: méthode Masunaga). Après avoir travaillé en cabinet à Montpellier, je m'installe à Paris en 2016.

Je concentre désormais la majorité de mon activité autour de la pratique du massage bien-être; art que j'affectionne tout particulièrement car je le considère comme un art thérapeutique fondamental. J'occupe par ailleurs le poste de responsable SPA pour la marque HERBORIST à Opéra où je m'enrichis des techniques de modelages et me forme aux soins du visage.

## Ma philosophie

Mon expérience de vie en Chine et mes nombreux voyages en Asie m'ont persuadés que le massage se devait d'être un art de vivre, un art populaire ancré dans la vie quotidienne.

Loin de la vision occidentale où le massage se vit comme une expérience de luxe rendue occasionnelle du fait du prix de prestations élevées; je privilégie au contraire la répétition des soins à intervalle rapproché (soit dans le cadre d'un protocole thérapeutique, soit dans le cadre d'un accompagnement hebdomadaire ou du moins régulier au bien-être).

Pour rendre cela concret, j'ai choisi d'inventer diverses formules de cartes rendant accessible financièrement la répétition des soins, pour laisser jour après jour une empreinte... Zen à votre corps.

LE MASSAGE SE DOIT D'ÊTRE

UN ART DE VIVRE, UN ART POPULAIRE ANCRÉ

DANS LA VIE QUOTIDIENNE.



## Les soins

Peu importe la prestation que vous choisissez, le prix ne varie qu'en fonction de la durée de votre massage.

**TUINA** ○ ○ ○  
Massage authentique de la médecine traditionnelle chinoise

**ZEN SHIATSU** ○ ○  
Soin énergétique sur futon, style Zen Shiatsu Masunaga

**MASSAGE AUX HUILES** ○ ○ ○ ○  
Soin aux huiles végétales et huiles essentielles

**RÉFLEXOLOGIE** ○ ○  
Massage des pieds sur les zones reflexes

**MASSAGE AMMA** ○ ○  
Massage sur chaise ergonomique

**ACUPRESSION** ○ ○  
Séance d'accupression ciblée

**SOIN DU VISAGE** ○ ○ ○  
Pour traiter maux de tête, sinusite, anxiété, troubles du sommeil

**SOIN FOCUS** ○ ○  
Dos, épaules, nuque, buste, jambes, bras... Vous choisissez librement la zone que vous souhaitez traiter

**BILAN ÉNERGÉTIQUE EN MTC** ○

**ACUPUNCTURE TRADITIONNELLE** ○

○ 15mins : 19€   ○ 30mins : 32€   ○ 45mins : 44€  
○ 1h : 59€   ○ 1h30 : 89€